

Меню на 04 апреля 2025 . Директор



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	200	178,38
2		32/5	121,24
3		180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	Обед	50	36,45
2		211/10	129,22
3		135	198,85
4		70	153,02
5		180	34,99
6		40/25	81,58/59
1	Полдник		
2		98	241,75
3		25	104,25
4		120	48
5		160	61,97

Меню на 04 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 07 апреля 2025 .

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 08 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая		
2		200	169,74
3		32/7	110,09
4	Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
5	2-ой завтрак:сок		
6	Салат из моркови	200	86
7	Суп картофельный с вермишелью	50	24,04
8	Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	200/12	155,26
9	Чай с сахаром	155	311,75
10	Хлеб ржаной	180/5	19,84
11		40	81,58
12	полдник Рагу овощное		
13		160	195,51
14		25	59,21
15		180/5	19,84

Меню на 08 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	яблоко	120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 08 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем	180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 9 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

АС.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	215,67
2	Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из квашеной капусты	50	55,07
2	Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10	124,70
3	Пюре картофельное	135	116,34
4	Котлета куриная	70	147,56
5	Компот из сухофруктов	180	30,96
6	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник		
2	Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3	Вафли	30	1,06
4	Чай с молоком	160	61,97
5	кефир	120	34,2

Меню на 9 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

АС.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 9 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

АС.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 10 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Каша пшеничная молочная	200	174,42
2	Батон с маслом	32/5	121,24
3	Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:	сок		
1	Салат из моркови	200	86
2	Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	50	24,04
3	Гореховое пюре	211/12	115,54
4	Мясные фрикадельки в соусе	135	212,61
5	Напиток из плодов шиповника	60/20	110,9
6	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	80,02
1		40/25	81,58
2	Запеканка рисовая с творогом с повидлом		
3	Печенье	145/8	301,35
4	Ряженка	25	104,25
5	Чай с сахаром с лимоном	120	48
		150/4	17,22

Меню на 10 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 10 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба протушенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 11 апреля 2025

Директор школы

«Старочкабская
ООШ»

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Каша манная молочная	200	137,25
2	Батон с маслом сыром	32/5/7	147,49
3	Чай с молоком	180	67,21
Завтрак			
1	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	Салат из свеклы	50	41,16
2	Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
3	Рагу из птицы	155	192,61
4	Кусель	180	86,06
5	Хлеб ржаной	40	81,58
обед			
1	Макароны отварные с сыром	160	254,18
2	Хлеб пшеничный	25	57,43
3	Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
полдник			
5			

Меню на 11 апреля 2025

Директор школы

«Старочкабская
ООШ»

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 апреля 2025

Директор школы

«Старочкабская
ООШ»

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 12 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-й завтрак	Каша овсяная молочная	200	182,21
	Батон с маслом	32/5	123,86
	Чай с сахаром	180/5	19,84
2-ой завтрак: сок		200	86
		50	35,76
	Салат из моркови и яблок	200/12	101,97
	Суп крестьянский с крупой с курицей	155	296,43
	Голов из курицы	180	30,96
	Компот из сухофруктов	40	81,58
обед	Хлеб ржаной	25	59,21
	Хлеб пшеничный		
		50	203,5
	Печенье	200	86
	Сок	100	47
	яблоко		
полдник			

Меню на 12 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
	Салат из белокочанной капусты	60	47,46
		150,/5	148,83
	Каша гречневая вязкая с маслом	60/30	143,67
	Бифштекс рубленый с соусом	200	41,55
	Чай с сахаром с лимоном	20	40,79
	Хлеб ржаной	20	47,36
	Хлеб пшеничный		

Меню на 12 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	
<u>Обед 5-9</u>			
	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
		170/5	121,16
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	60/40	146,39
	Котлеты из курицы в соусе	200	41,55
	Чай с сахаром с лимоном	20/20	47,36/40,79
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 04 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирог с курочкой	15	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 08 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	37	
2	чай с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 08 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирог	37	
2	чай с сахаром	200	

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 09 апреля 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пирог куриный	15	
2	салат с соевыми	200	

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 10 апреля 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	варени	31	
2	салат с соевыми	200	

Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 11 апреля 2025

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пирог	34	
2	салат с соевыми	200	